

HEPSC projektni info br. 1

ŠTO JE HEPSC?

Projekt - Healthy Eating Preschool Children

Projekt HEPSC fokusiran je na zdravstvene probleme uzrokovane kroničnim nezaznim bolestima koji su u današnje vrijeme vodeći uzrok morbiditeta i mortaliteta u većini država svijeta. Pretilost i prekomjerna tjelesna težina dobro su poznati čimbenici rizika u odraslog stanovništva, povezano s rastućim stopama prekomjerne tjelesne težine i pretilosti u dječjoj dobi.

Cilj projekta je poboljšanje prehrambenih navika i ukupnog zdravlja djece kroz podizanje svijesti o potrebi stjecanja zdravih životnih navika kod predškolske djece i unapređenje sustava kontrole kvalitete i sigurnosti hrane u predškolskim ustanovama.

Posebne provedbene aktivnosti projekta odnose se na:

- Povećanje dostupnosti zdravstveno preventivnih usluga
- Povećanje razine kvalitete i sigurnost hrane

Rezultati projekta:

- Poboljšanje prehrambenih navika i ukupnog zdravlja djece putem integriranog, rodno ravnopravnog i ekološki prihvatljivog pristupa u svrhu povećanja sigurnosti i kvalitete prehrane u predškolske djece
- Procijeniti kakvoću obroka i hranjivih

vrijednosti hrane predškolskim ustanovama i usporediti ih s preporukama Europske agencije za sigurnost hrane (EFSA)

- Praćenje i usporedba prehrambenih navika i sigurnosti i kvalitete prehrane u predškolske djece među zemljama partnerima
- Umrežavanje četiri partnerska laboratorija radi međusobne razmjene znanja i iskustava.

Ciljna skupina: Djeca predškolske dobi i njihovi roditelji, zaposlenici u sustavu predškolskog odgoja – odgojitelji, kuhinjsko osoblje: kuhari i pomoćno osoblje, zdravstveni voditelj u vrtiću (medicinske sestre)..

Projekt "Healthy eating preschools children" – HEPSC (Zdrava prehrana predškolske djece) se provodi u okviru programa IPA Cross – border Cooperation Programme Croatia – Bosnia and Herzegovina – Montenegro 2014 – 2020., Prioritetna os 1 – Poboljšanje kvalitete usluga u javno-zdravstvenom i sektoru socijalne skrbi.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije. Ukupna vrijednost projekta je 657.923,36 Eura, od čega je EU sufinanciranje 559.234,85 Eura. Projekt traje 24 mjeseca, a završetak se očekuje 30. rujna 2022. godine.



PROJEKTI PARTNERI

Partnerstvo za zdraviju budućnost

Projekt HEPSC potiče prekograničnu razmjenu znanja, iskustava i najboljih praksi među zemljama partnerima. Konzorcij projekta čine javne zdravstvene ustanove s velikim iskustvom u promociji zdravlja i provedbi Javno-zdravstvenih programa i intervencija. Projektni partneri predstavljaju ključna tijela na području sigurnosti hrane, promicanja javnog zdravlja, javnozdravstvene politike i zdravstvenog odgoja u svojim zajednicama:

- Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar, Crna Gora (vodeći partner)
- Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije, Šibenik, Hrvatska
- Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine, Mostar, Bosna i Hercegovina
- Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije, Livno, Bosna i Hercegovina

Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar, Crna Gora

Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar vodeći je partner na projektu HEPSC U sklopu projekta JZU Dom zdravlja Bar razvija savjetovanište za pravilnu prehranu i tjelesnu aktivnost u sklopu kojega će se pružati usluge savjetovanja o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti te pomoć pri regulaciji tjelesne mase za roditelje i odgojitelje u predškolskim ustanovama, kao i za sve one koji se žele savjetovati o ovoj temi. U laboratoriju za ispitivanje i sigurnost hrane provodit će se analiza zdravstvene i hranidbene ispravnosti prehrambenih proizvoda koji se distribuiraju i pripremaju za predškolske ustanove, a koji su usklađeni prema standardima kvalitete i sigurnosti hrane s nacionalnim, EU i međunarodnim propisima prehrane i programa za djecu predškolske dobi.

JZU Dom zdravlja Bar projektom HEPSC želi utjecati i na osviještenost i znanja opće populacije o promicanju i provođenju zdrave prehrane. Pravilna prehrana i redovita tjelesna aktivnost vodeći su čimbenici u promicanju i održavanju dobrog zdravlja kroz cijeli život.

Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije

ZZJZ ŠKŽ kao projektni partner zadužen je za provođenje komunikacijskih aktivnosti projekta. Partner vodi edukacije i provedbu tehničke pomoći za osoblje zaposleno u laboratoriju projektnih partnera. Također, provoditi edukacije i informira djecu, roditelje, odgojitelje i zaposlenike u predškolskim ustanovama o važnosti zdrave

prehrane i zdravog načina života. Zavod će u sklopu projektnih aktivnosti provesti i testiranje energetske i nutritivne vrijednosti obroka koji se poslužuju u predškolskim ustanovama na području Šibensko-kninske županije. Laboratorij za ispitivanje hrane i predmeta opće uporabe provodit će kontrolu kvalitete hrane, uzorkovanje i analizu mikrobiološke ispravnosti obroka, utvrđivanje nutritivnog sastava obroka i analizu vode za piće. Dobiveni rezultati predstavljaju programe intervencije u svrhu unapređenja i poboljšanja prehrambenih i životnih navika, kojima je glavni cilj očuvanje zdravlja na čitavoj razini populacije.

Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine, Mostar, Bosna i Hercegovina

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine prepoznali su važnost projekta HEPSC u promociji zdrave prehrane i smanjenju rizičnih faktora koji su posljedica nepravilne prehrane u predškolskim ustanovama te će s tim u vezi aktivnosti projekta usmjeriti na laboratorijsko ispitivanje o kakvoći i sigurnosti obroka koji se pripremaju i distribuiraju u predškolske ustanove.

U sklopu projekta Zavod će organizirati kontinuirani slijed edukacija (radionica) za predškolsku djecu, roditelje, odgojitelje, zaposlenike predškolskih ustanova koji pripremaju i poslužuju hranu kao i za zdravstvene radnike koji brinu o zdravlju djece predškolskog uzrasta. Po završetku projekta usluge savjetovanja o zdravoj prehrani koje pružaju službe za brigu o djeci u primarnoj zdravstvenoj zaštiti će biti unaprijeđene novim vještinama i alatima.





Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije, Livno, Bosna i Hercegovina

Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije u okviru projekta HEPSC nabavlja novu laboratorijsku opremu Zavodu za javno zdravstvo Hercegbosanske županije i osigurava edukaciju za njegovo laboratorijsko osoblje. Na taj način ostvarit će se preduvjeti za kontrolu hranidbenog sadržaja zdravstvene ispravnosti

hrane. Uz uporabu nove laboratorijske opreme provodit će se analize zdravstvene ispravnosti i hranidbenog sadržaja obroka koji se pripremaju i služe u predškolskim ustanovama Hercegbosanske županije. Edukacijom o zdravoj ishrani i sigurnosti hrane izgradit će se kapaciteti osoblja u predškolskim ustanovama koji pripremaju i poslužuju hranu za pripremu hranidbeno punovrijednih i zdravih obroka. Također, organizirat će se video/online radionice o zdravoj ishrani za predškolsku djecu, roditelje, medicinske sestre i odgojiteljice u predškolskim ustanovama HBŽ.

ŠTO SE DOGAĐA?

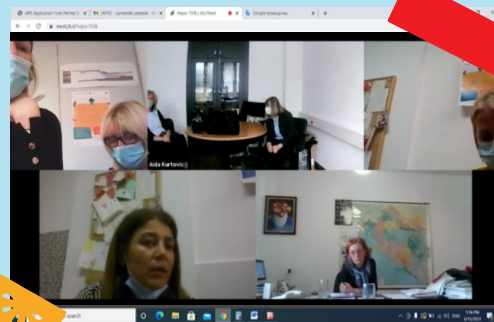
Provođenjem aktivnosti do mjerljivih rezultata

Kick off sastanak

U srijedu, 16. prosinca 2020. godine održan je prvi on-line „kick-off“ sastanak u okviru projekta HEPSC, kojeg je vodio vodeći partner Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar.

<https://www.vijesti.me/vijesti/drustvo/538229/za-bolje-zdravlje-djece-kroz-zdravu-ishranu>

http://www.domzdravljabar.com/promocijom-zdravih-navika-u-ishrani--pracenjem-i-kontrolom-kvaliteta-hrane-_01612251348775.php



Dom zdravlja bar dobio je vozilo za uzorkovanje hrane i vode kroz projekat HEPSC

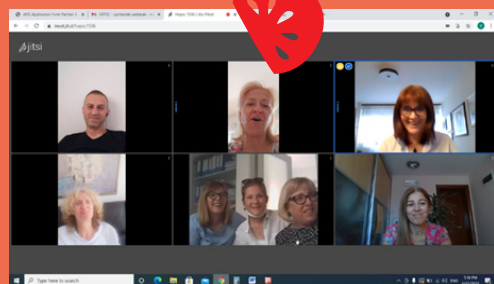
Dom zdravlja Bar dobio je službeno vozilo za uzorkovanje hrane, vode i briseva koje je namijenjeno za ispitivanje kvaliteta, zdravstvene bezbjednosti hrane obroka u predškolskim ustanovama.

<https://portalbar.me/info/dom-zdravlja-bar-dobio-vozilo-za-uzorkovanje-hrane-i-vode-kroz-projekat-hepsc/>

Održan drugi partnerski sastanak

U utorak, 15. lipnja 2021. godine održan je drugi partnerski sastanak projekta HEPSC putem Jitsi Meet online platforme na kojem je od strane vodećeg partnera prezentirano vođenje financija projekta i proces odobravanja troškova proračuna projekta

<https://www.zzjz-sibenik.hr/odrzan-drugi-partnerski-sastanak-projekta-hepsc/>





Održan prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC u Zavodu za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine

U ponedjeljak 28. lipnja 2021. godine u Zavodu za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine u Mostaru, održan je prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC. Sastanku su prisustvovali predstavnici predškolskih ustanova sa područja Hercegovačko-neretvanskog kantona, te predstavnici Ministarstva zdravstva, rada i socijalne skrbi Hercegovačko-neretvanskog kantona.

<https://www.zzjzfbih.ba/zdrava-ishrana-djece-predskolskog-uzrasta/>

Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije

Utorak 04. svibnja 2021. godine u Šibeniku je održan prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC. Na sastanku je sudjelovalo petnaest sudionika, ravnatelja i zdravstvenih djelatnika predškolskih ustanova sa područja Šibensko-kninske županije kojima su predstavljene edukacijske aktivnosti planirane u sklopu projekta.



NAZIV PROJEKTA: HEPSC - Healthy Eating Preschools Children / Zdrava prehrana predškolske djece)

AKRONIM: HEPSC

PROGRAM: Interreg IPA Cross-border Cooperation Programme Croatia-Bosnia and Herzegovina-Montenegro 2014-2020

BROJ PROJEKTA: HR-BA-ME527

UKUPAN BUDŽET PROJEKTA: 657.923,36 EUR

EU SUFINANCIRANJE (85%): 559.234,85 EUR

TRAJANJE PROJEKTA: 24 mjeseca

POČETAK PROJEKTA: 01.10.2020.

KRAJ PROJEKTA: 30.09.2022.

VODEĆI PARTNER: Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar

Ova publikacija izrađena je uz pomoć Europske unije.

Sadržaj ove publikacije misključiva je odgovornost Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije i partnera, te ni na koji način ne odražava nužno gledište Europske Unije.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije.

www.interreg-hr-ba-me2014-2020.eu